



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ
ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Νέστορος 101

Τ.Κ. 13122

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : Παπάζογλου Αναστασία

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2132030019

FAX: 2102696898

URL www.ilion.gr

E-MAIL: koinoniki@ilion.gr

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΙΛΙΟΥ
“ΕΝΑ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΔΩΡΟ ΖΩΗΣ»**

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Ιλίου για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος του Δήμου, θα πραγματοποιήσει εθελοντικές αιμοδοσίες ως εξής:

1. Την Παρασκευή 11 και το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2013 από 8:30 έως 13:00 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου.
2. Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013 από 9:00 έως 13:00 στο Δημοτικό κλειστό Γήπεδο Ιλίου ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΚΟΥΡΗΣ (Καπετάν Βέρα & 3ης Ορεινής Ταξιαρχίας)

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι καθημερινά πολλοί συνάνθρωποί μας χρειάζονται αίμα. Καθένας μας ξεχωριστά και όλοι μαζί μπορούμε να δώσουμε ελπίδα, να δώσουμε ζωή.

ΟΔΗΓΙΕΣ

- Ο αιμοδότης πρέπει να έχει φάει ελαφρά το βράδυ και να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό.
- Να μην έχει καταναλώσει αλκοολούχα ποτά.
- Να έχει κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες το προηγούμενο βράδυ και να αναφέρει στον γιατρό της αιμοδοσίας τα φάρμακα που παίρνει.